

СОГЛАСОВАНО:

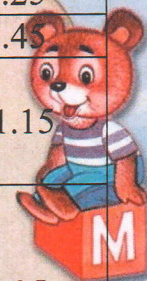
Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 4 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.37
Возвращение с прогулки		7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.00
Завтрак		8.00 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.25 – 8.45
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.45 – 11.15
Образовательная деятельность		8.50 – 9.05
Понедельник	Физическая культура	
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.25
	Физкультура на улице	10.50 – 11.05
Второй завтрак		09.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.30
Обед		11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.00 – 12.15
Дневной сон		12.15 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.05
Ужин		16.05 – 16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.30 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой		16.45 – 18.00



Килешенгән: _____
Өл.шәфкать туташы А.Ф.Нуруллина

«Раслыйм»
«Сабантуй» 121 нче баланың
аң-белемен үстерү үзәге»
мөдире _____ Г.Р.Әхмәтжанова

**9 нче санлы кечкенәр төркеме өчен (3-4 яшьлекләр)
жәйге сәламәтләнדרү чорына көндәлек режим**

Содержание режимного момента		Время
Балаларны урамда кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, саф һавада булу		6.00 – 7.50
Иртәнге гимнастика		7.30 – 7.37
Урамнан керү		7.45 – 7.50
Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек		7.50 – 8.02
Иртәнге аш		8.02 – 8.30
Гигиеник процедуралар, саф һавага чыгарга әзерлек		8.30 – 8.45
Саф һавада булу, уеннар, күзәтү, шәхси эш, тикшеренү, мөстәкыйль эшчәнлек		8.45 – 11.15
БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘНЛЕГЕ		9.15 – 9.30
Дүшәмбе	Физик тәрбия	
Сишәмбе	Музыка	
Чәршәмбе	Физик тәрбия	
Пәнжешәмбе	Музыка	
Жомга	Күнел ачу уеннары	9.00 – 9.25
Саф һавада физик тәрбия		10.50 – 11.05
Икенче иртәнге аш		9.51 – 10.00
Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек		11.15 – 11.33
Көндөзгә аш		11.33 – 12.05
Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерләнү		12.05 – 12.20
Көндөзгә йокы		12.20 – 15.00
Йокыдан уяну, йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру, кичке әбәт		15.00 – 15.20
Уеннар, шәхси эш, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә		15.20 – 15.55
Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек		15.55 – 16.07
Кичке аш		16.07 – 16.35
Гигиеник процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерләнү		16.35 – 16.50
Кичке саф һавада уеннар, балаларны өйгә озату		16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО:

Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 11 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.37 – 7.44
Возвращение с прогулки		7.44 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.04
Завтрак		8.04 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.30 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.20
Образовательная деятельность		8.50 – 9.05
Понедельник	Музыка	
Вторник	Физическая культура	
Среда	Музыка	
Четверг	Физическая культура	
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.25
	Физкультура на улице	10.55 – 11.10
Второй завтрак		09.52 – 10.02
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.20 – 11.36
Обед		11.36 – 12.06
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.06 – 12.20
Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.09
Ужин		16.09 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.35 – 16.50
Прогулка. Уход детей домой		16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____

Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: _____

Заведующий ДОУ П.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 12 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.55
Утренняя гимнастика		7.37 – 7.44
Возвращение с прогулки		7.44 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.06
Завтрак		8.06 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.25
Образовательная деятельность		9.15 – 9.30
Понедельник	Музыка	
Вторник	Физическая культура	
Среда	Музыка	
Четверг	Физическая культура	
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.25
	Физкультура на улице	11.00 – 11.15
Второй завтрак		09.53 – 10.03
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.25 – 11.39
Обед		11.39 – 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.10 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.11
Ужин		16.11 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.35 – 16.50
Прогулка. Уход детей домой		16.50 – 18.00



Килешенгэн: _____
Өл.шәфкать туташы А.Ф.Нуруллина

«Раслыйм»
«Сабантуй» 121 нче баланың
аң-белемен үстөрү үзәге»
мөдире _____ Г.Р.Әхмәтжанова

**1 нче санлы уртанчылар төркеме өчен (4-5 яшьлекләр)
жәйге сәламәтлөндөрү чорына көндөлек режим**

Содержание режимного момента		Время
Балаларны урамда кабул итү, тикшерү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә, саф һавада булу		6.00 – 7.52
Иртәнге гимнастика		7.44 – 7.52
Урамнан керү		7.52 – 7.55
Гигиеник процедуралар, иртәнге ашка әзерлек		7.55 – 8.08
Иртәнге аш		8.08 – 8.35
Гигиеник процедуралар, саф һавага чыгарга әзерлек		8.35 – 8.50
Саф һавада булу, уеннар, күзәтү, шәхси эш, тикшеренү, мөстәкыйль эшчәнлек		8.50 – 11.30
БЕЛЕМ БИРҮ ЭШЧӘНЛЕГЕ		
Дүшәмбе	Физик тәрбия	9.40 – 10.00
Сишәмбе	Музыка	
Чәршәмбе	Физик тәрбия	
Пәнжешәмбе	Музыка	
Жомга	Күңел ачу уеннары	9.35 – 10.05
	Саф һавада физик тәрбия	11.00 – 11.20
Икенче иртәнге аш (Дүшәмбе – пәнжешәмбе – 10.00 – 10.10; Жомга – 10.05 – 10.15)		9.54 – 10.05
Урамнан керү, гигиеник процедуралар, көндөзгә ашка әзерлек		11.30 – 11.42
Көндөзгә аш		11.42 – 12.15
Гигиеник процедуралар, көндөзгә йокыга әзерләнү		12.15 – 12.30
Көндөзгә йокы		12.30 – 15.00
Йокыдан уяну, йокыдан соңгы гимнастика, чыныктыру, кичке әбәт		15.00 – 15.20
Уеннар, шәхси эш, балаларның мөстәкыйль эшчәнлегә		15.20 – 16.00
Гигиеник процедуралар, кичке ашка әзерлек		16.00 – 16.13
Кичке аш		16.13 – 16.40
Гигиеник процедуралар, кичке саф һавага чыгарга әзерләнү		16.40 – 16.55
Кичке саф һавада уеннар, балаларны өйгә озату		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня средней группы № 17 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.52
Утренняя гимнастика		7.44 – 7.52
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.52 – 8.10
Завтрак		8.10 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Образовательная деятельность		9.40 – 10.00
Понедельник	Музыка	
Вторник	Физическая культура	
Среда	Музыка	
Четверг	Физическая культура	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.00 – 11.20
Второй завтрак (понедельник – вторник 10.10 – 10.20, пятница 10.05 – 10.15)		9.55 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.45
Обед		11.45 – 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.15 – 12.30
Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.00 – 16.15
Ужин		16.15 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: _____
Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: _____
Заведующий ДОУ Т.Р.Ахметзянова

**Режим дня старшей группы № 13 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.52 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.12
Завтрак		8.12 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.35
Образовательная деятельность		10.10 – 10.35
Понедельник	Физическая культура	
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.00 – 11.25
Второй завтрак (пятница 10.05 – 10.15)		9.56 – 10.06
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 – 11.48
Обед		11.48 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.20 – 12.35
Дневной сон		12.35 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.17
Ужин		16.17 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра А.Ф. Нуруллина

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня старшей группы № 16 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.52 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.15
Завтрак		8.14 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.35
Образовательная деятельность		10.10 – 10.35
Понедельник	Музыка	
Вторник	Физическая культура	
Среда	Музыка	
Четверг	Физическая культура	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.00 – 11.25
Второй завтрак (пятница 10.10 – 10.20)		9.57 – 10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 – 11.51
Обед		11.51 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.20 – 12.35
Дневной сон		12.55 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.19
Ужин		16.19 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00